

FICHE DE SEANCE

IDENTIFICATION	N° du COURS	N° 01
	Objectif de la séance :	Pour qui : Skipper, équipiers, comité Pour quoi : Savoir gérer un homme à la mer
	TITRE	HOMME À LA MER
	DUREE et LIEU	1H15 - Local SRT Capitainerie La Turballe
	REFERENCES	Doc SNSM - Doc FFV - Manuel des Glénans - mer.gouv.fr
	SUPPORT	-
DOCUMENTATION	Annexes Schémas Manoeuvres	

BUT	Récupérer un homme à la mer en voilier		
OBJECTIF Énoncé pour le cours	Définir la situation d'un homme à la mer et connaître les procédures nécessaires à la prévention et au sauvetage		
SEANCE PRECEDENTE	-	SÉANCE SUIVANTE	-

MATERIEL NECESSAIRE : Tableau blanc, feutres tableau 4 couleurs, clés du local, horloge

AIDES PEDAGOGIQUES : Un gilet équipé, fusées, VHF portable et/ou fixe, figurines

POINTS CLEFS

1° POINT : Eviter l'accident

2° POINT : Procédure MAYDAY

3° POINT: Les 3 types de manœuvre

4° POINT : Le Rapport de mer

PLAN SYNTHETIQUE

I. Introduction

- A/ Définition - Plan
- B/ Causes
- C/ Risques

II. Avant d'engager la manœuvre

- A/ Gestes à adopter dans l'ordre
- B/ La procédure Mayday
- D/ Conduite à tenir de l'homme à la mer

III. Manoeuvre

- A/ Ralingue
- B/ Mise à la cape
- C/ GV Moteur en cercle

IV. Après la manœuvre

- A/ Premiers secours
- B/ Retour à terre

V. Conclusion

- A/ Eviter l'accident
- B/ Minimiser les conséquences
- C/ Réalité du terrain et but de la séance

PLAN DÉTAILLÉ



I. INTRODUCTION

5'

A/ Définition

Première cause de décès et de disparition en mer.
Peut survenir **n'importe quand**.

Terme anglophone : MOB Man over board

170 Alertes au total en 2019

Dont 52 fausses alertes

Dont 33 décès (sur 80) dont 2 concernent la voile.

Dans ces cas, le port du gilet de sauvetage est très faiblement référencé (faute d'être précisé dans les rapports, l'information n'est pas disponible).

B/ Risques

- Disparition en mer (Perte de vue du MOB)
- Noyade (risque écarté par le gilet)
- **Hypothermie = risque le plus grave**

Refroidissement involontaire de la température interne du corps en dessous de 35 °C.

Entre 35 et 32,2 °C, l'hypothermie est faible.

Entre 32,2 et 28 °C, elle est modérée.

En dessous de 28 °C, elle est sévère. Les fonctions vitales, et en particulier le système cardiovasculaire, sont alors en danger. **Arrive en 20 minutes.**

- Hydrocution (Contracture des vaisseaux sanguins lors d'un choc thermique, entraînant perte de connaissance)
- Blessures physiques (si choc violent, côtes cassés etc)
- Sidération

C / Causes

- Pas d'attache à la ligne de vie (en solitaire attention à avoir une longue COURTE pour ne pas être trainé dans l'eau)
- Baisse de l'attention. **La majorité des MOB ont lieu par temps calme.**
- Pause pipi à l'extérieur.

II. Avant d'engager la manœuvre

15'

A/ Gestion de l'équipage

Selon la constitution de l'équipage et leur expérience individuelle, il faut :

- Répartir les rôles selon les actions décrites dans la section suivante.
- **Eviter un sur-accident** (accident de bôme, MOB supplémentaire ou blessure dûe à la précipitation)
- Gérer la panique des équipiers. Si nécessaire, mettre les équipiers inexpérimentés ou dont la panique n'est pas gérable sur le pont dans une cabine et allongés.

A/ Le déroulé des actions

- Criez « **un homme à la mer** » afin d'alerter toutes les personnes présentes à bord.
- Ne **perdez pas de vue la personne à la mer**. Désignez une personne à bord dont la mission sera de pointer du doigt la personne dans l'eau, sans jamais la quitter des yeux.
- Jetez immédiatement une **bouée dans l'eau** ou tout élément de pare-battage et arrêtez le bateau
- Notez l'**heure et la position de la chute** (appuyez sur le bouton « mob » de la VHF ou du GPS).
- Donnez l'alerte au centre régional opérationnel de surveillance et de sauvetage (**CROSS**) **sur le canal 16 de la VHF ou par téléphone sur le 196** : procédure **MAYDAY**.

C/ Le MAYDAY

Sur le Canal 16 de la VHF, ou à défaut au 196 par téléphone. Le message doit contenir :

- MAYDAY trois fois (Mayday pour toute situation d'urgence vitale)
- La position de l'embarcation (position GPS ou cap/distance d'un point remarquable)
- La nature du sinistre
- Le nombre de personnes à bord
- Le type d'embarcation
- Le nom de l'embarcation

EXEMPLE :

Mayday - Mayday - Mayday ici le bateau [VOILIER - MIRAMAS]

Qui se signale [HOMME À LA MER]

À la position [2 Mn OUEST de PORT DE PIRIAC];

[5] personnes à bord

Ici le bateau [VOILIER - MIRAMAS] - terminé

E/ L'homme à la mer : Conduite à tenir

Si le voilier avec son équipage est toujours en visuel, économiser son énergie. Se réchauffer en bougeant, sans s'épuiser. Consigne non exhaustive.

<p>III. <u>Manoeuvre</u></p> <p>A/ Arrêt ralingue</p> <p><i>Voir Annexe SNSM</i> NB : pour équipage confirmé</p> <p>B/ Mise à la cape</p> <p><i>Voir Annexe SNSM</i> NB : Connaître l'état du courant pour estimer la dérive et l'emplacement d'arrêt</p> <p>C/ GV + Moteur en cercle</p> <p><i>Voir Annexe SNSM</i> NB : danger de l'hélice du moteur + estimer la capacité du moteur a étaler en fonction des conditions météo</p>	45'
<p>IV. <u>Après la manœuvre</u></p> <p>A/ Premiers secours</p> <p>Laisser la victime en position horizontale plutôt que verticale, pour éviter un afflux de sang vers les organes vitaux (risque d'arrêt cardiaque si la personne est debout).</p> <p>Coucher la personne dans la cabine sur une banquette.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Déshabillez-la avec soin. - Ne la frictionnez pas (une personne tombée à la mer est extrêmement fragile et des gestes trop "violents" peuvent la blesser). - Couvrez-la avec une couverture de survie. - Parler lui constamment, afin qu'elle ne s'endorme pas ou ne perde pas connaissance. - Compte rendu au CROSS avec : Etat de la victime : Conscient ou inconscient, Si inconscient respiration ou non, symptômes d'hypothermie ou non J'ai fait ... J'ai l'intention de ... Je demande (besoin ou conduite à tenir ...) <p><i>Annexe SNSM : conduite à tenir en cas d'hypothermie</i></p> <p>B/ Retour à terre</p> <p>Retour au port le plus rapidement possible, ou suivre les consignes du CROSS. A terre prise en charge par les pompiers organisée par le CROSS. Rendre compte du retour au CROSS.</p> <p>!\ Ecrire un « Rapport de mer » sous 8 jours maximum. !\ Envoyer à valentin.anne@loire-atlantique.gouv.fr et srt.asso@laposte.net en copie</p>	5'

v. **Conclusion**

5'

A/ Éviter l'accident

- Barrer au vent dès que possible, s'attacher au poste de barre et en manœuvre ou en attente dès que possible
- Chaussures à semelle antidérapante
- Une main pour soi, une main pour le bateau
- Vérifier l'état du bateau et des lignes de vie avant de partir
- Consulter la météo avant de partir

B/ Minimiser les conséquences

- Harnais / gilet de sauvetage, si possible avec flash light
- Bien régler la sous-cutale pour que le gilet de remonte pas et se positionne de manière adaptée lorsqu'il est gonflé
- Matériel existant : Bouée fer à cheval, bouée à filin, Balise AIS personnelle, perche IOR)
- Vérifier le fonctionnement de la VHF avant de partir
- Connaître la procédure VHF
- Connaître les manœuvres de récupération
- Connaître son équipage

C/ Réalité du terrain et but de la séance

- Selon les dispositions du droit maritime international, tout capitaine a obligation, autant qu'il peut le faire sans danger sérieux pour son navire, son équipage et ses passagers, de porter secours à toute personne en danger de se perdre en mer.

- **RETEX et mot de la fin : C'est plus facile à dire qu'à faire. Donc + ces procédures seront sues et révisées, + le sauvetage sera efficace.**

